

## ТЕПЛЫЙ ПОЛ В КВАРТИРЕ

Теплые полы — это система отопления помещения, расположенная непосредственно в конструкции пола. Такое расположение обеспечивает равномерный прогрев квартиры по всей площади. В зависимости от теплоносителя различают электрические и водяные теплые полы.

Согласно законодательству, в квартирах с центральным отоплением запрещено самостоятельно вносить изменения в схемы инженерных коммуникаций, поэтому запрещено использовать водяные теплые полы. Электрические системы выступают хорошим дополнительным источником тепла и подразделяются на пленочные, кабельные или матовые.

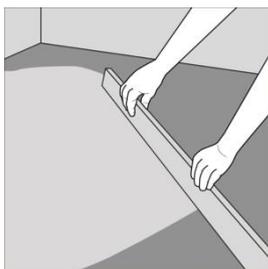
Чтобы значительно повысить эффективность работы системы теплого пола требуется произвести теплоизоляцию бетонного основания с помощью экструзионного пенополистирола (xps).

### Инструменты:

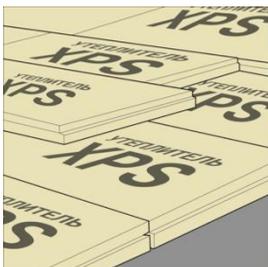
- Уровень
- Правило
- Нож, мастерок.

### Материалы:

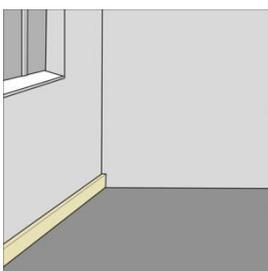
- Цементно-песчаная смесь
- Арматурная сетка
- Клейкая лента или полиэтиленовая пленка
- Теплоизоляционные плиты из экструзионного пенополистирола (xps)
- Вспененный полиэтилен
- Профиль для маяков
- Фиксаторы для арматуры
- Кабели или маты теплого пола
- Плиточный клей, плитка



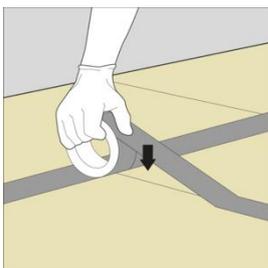
Для подготовки поверхности пола следует заделать все щели, выровнять неровности и тщательно очистить основание от пыли и грязи.



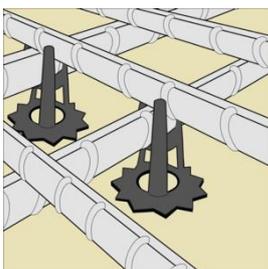
Плиты из экструзионного пенополистирола (xps) укладывают на ровное основание без крепежа. Возможна укладка в один или несколько слоев в разбежку стыков.



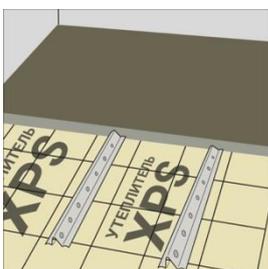
По периметру помещения укладывают демпферную ленту из вспененного полиэтилена или нарезанные полосами по высоте будущей стяжки плиты из экструзионного пенополистирола, толщиной не более 20 мм. Это необходимо для исключения деформаций и трещин в стяжке в результате ее температурного расширения.



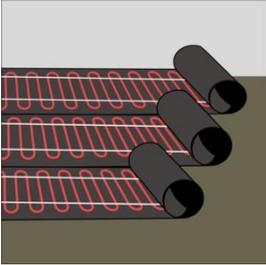
Стыки плит теплоизоляции проклеиваются клейкой лентой, либо весь слой теплоизоляции накрывается полиэтиленовой пленкой для предотвращения возможной утечки цементного «молочка» от стяжки в стыки.



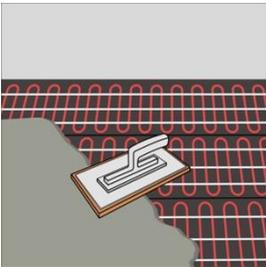
Далее устанавливаются пластиковые фиксаторы (стульчики для арматуры) и профили для маяков, которые будут указывать уровень пола. В фиксаторы устанавливается стальная армирующая сетка.



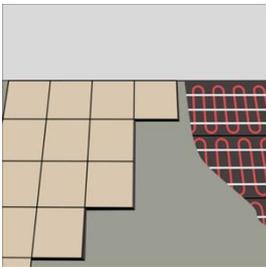
Выполняется цементно-песчаная стяжка и выравнивается по маякам, толщина стяжки не менее 50 мм.



На затвердевшую цементно-песчаную стяжку укладывается отражающая изоляция (фольгированная подложка) и раскладываются маты электрического теплого пола. Происходит подключение и проверка работоспособности системы.



Матный теплый пол «притапливается» плиточным клеем.



На плиточный клей укладывается напольная плитка.